

ESCUELA DE VERANO 2020

Cursos	FECHAS	Cursos	FECHAS
Semana 1	Del 22 al 26 de junio	Semana 6	Del 27 al 31 de julio
Semana 2	Del 29 de junio al 3 de julio	Semana 7	Del 3 al 7 de agosto
Semana 3	Del 6 al 10 de julio	Semana 8	Del 10 al 14 de agosto
Semana 4	Del 13 al 17 de julio	Semana 9	Del 17 al 21 de agosto
Semana 5	Del 20 al 24 de Julio	Semana 10	Del 24 al 28 de agosto
		Semana 11	Del 31 de Agosto al 4 de Septiembre

Programa de Vela: Todas las semanas de lunes a viernes de 10:00 a 17:30 horas.

Programa Multiactividad y Windsurf: Todas las semanas de lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas.

Distribución horaria Vela Ligera

- 10:00h Clase teórica
- 10:30h Aparejo de la embarcación
- 11:00h Navegación
- 14:00h Almuerzo
- 15:00h Navegación
- 17:00h Desarmado de la embarcación
- 17:30h Salida. Cada viernes entrega de diplomas para alumnos de Vela (con asistencia de familiares)

Distribución horaria Multiactividad y Windsurf

- 10:30h Instrucciones para navegación
 - 11:00h Navegación
 - 13:15h Regreso a la escuela y recogida de material
 - 13:30h Finalización actividades
- Cada viernes se les entrega el diploma a los alumnos que han finalizado el curso.

CHALECOS SALVAVIDAS: Aunque es obligatorio saber nadar correctamente, sin ningún tipo de ayuda ni material auxiliar de flotación, es obligatorio para navegar durante los cursos como requisito el uso de chaleco salvavidas (se proporciona por la Escuela Nacional de Vela Calanova).

ALIMENTACIÓN: Los alumnos deberán traer la merienda (se aconseja una pieza de fruta y bebida, agua, zumo...) y la comida llevar un "picnic" aunque puede adquirirse, previa reserva en la inscripción, en las oficinas de Calanova. Es importante tener suficiente agua o similar para la correcta hidratación del participante.

VESTUARIO: Se aconsejan ropa y calzado cómodos adecuados a la actividad que se realiza y a la época del año:

- Ropa de recambio.
- Gorra y gafas para el sol.
- Crema de protección solar alta.
- Calzado con suela de goma que sujete el pie, éste deber ir cubierto. (Prohibida chancla o sandalia)
- Camiseta y bermudas.
- Cantimplora de agua.
- Bañador y toalla.

Durante la realización del curso el alumno deberá ir siempre debidamente protegido del sol, mediante el uso de gorra y gafas de sol, así como crema de protección solar. Asimismo se aconseja mantenerse hidratado durante toda la jornada, debiendo traer el alumno botellín de agua o cantimplora.

El alumno deberá velar por el buen uso de las instalaciones y del material, así como de sus enseres personales, debiendo procurar el respeto del entorno medioambiental en tierra y mar.

Será obligatorio enviar vía email a escuela@portcalanova.com una autorización (adjunta) por parte de los padres que deseen que sus hijos se vayan solos a casa y puedan salir de las instalaciones del puerto; así como si se han de ir con otras personas que no sean sus padres, madres o tutores.

La Escuela Nacional de Vela Calanova no se hace responsable de los objetos perdidos. De igual manera desaconsejamos que los participantes lleven objetos de valor como pulseras, relojes o juegos electrónicos y teléfonos móviles que pudieran extraviarse.

INSCRIPCIONES

El pago del precio de cada programa se hará efectivo en el momento de la inscripción del curso.

Banco Sabadell: ES650081-0652-26-0001788987 Swift: BSABESBBXXX

Enviar inscripciones a: escuela@portcalanova.com

No se admitirán inscripciones sin aportar toda la documentación necesaria y sin el pago correspondiente.

El incumplimiento de requisitos sobre idioma o saber nadar podrá suponer la suspensión total o parcial del curso sin derecho a la devolución de importe alguno.

Si 15 días antes de empezar el curso Calanova no ha recibido toda la documentación necesaria se procederá a cancelar la inscripción sin posibilidad de devolución alguna de cualquier importe pagado.

Cuando por causas imputables a Calanova no se preste el servicio o no realice la actividad, procederá la devolución del importe que corresponda.

ESQUEMAS VELA

MINI INFANTIL 1 (4-7 años) - 150€/semana			
ACTIVIDADES			HORARIO
	Vela Ligera	en embarcación colectiva	10:00 - 10:30: Recogida
	Talleres	náuticos y didácticos	10:30 - 11:00: Taller 
	Piscina	con instructores cualificados	11:00 - 11:30: Merienda
OBJETIVOS			11:30 - 12:15: Grupo 1 Vela 
Vela	Taller	Piscina	Grupo 2 Piscina 
- Primer contacto con el deporte náutico	- Realización de fichas	- Desarrollo en el medio acuático	12:15 - 12:30: Cambio
- Conocimiento de las partes del barco	- Manualidades náuticas	- Fomentar una actitud favorable hacia la práctica de actividades acuáticas	12:30 - 13:15: Grupo 1 Piscina 
- Aprendizaje de 3 nudos marinos		- Proporcionar una autonomía en el medio acuático	Grupo 2 Vela 
- Saber llevar el barco con ayuda del monitor			13:15 - 13:30: Recogida material
			13:30: Despedida
			La distribución de los tiempos dentro del horario de la actividad podrán sufrir ligeras variaciones en función de su desarrollo.
			EXTRAS
			08:00 - 10:00: Taller matinal - 30€/semana
			13:30 - 15:00: Comedor + Taller - 45€/semana (*Incluye comida)

Por motivos de seguridad los alumnos deberán saber nadar sin ayuda de ningún tipo o elemento de flotación externo. Además es imprescindible hablar y entender el castellano correctamente.

MINI INFANTIL 2 (4-7 años) - 204€/semana			
ACTIVIDADES			HORARIO
	Vela Ligera	en embarcación colectiva	10:00 - 10:30 Recogida
	Talleres	náuticos y didácticos	10:30 - 11:00 Taller 
	Piscina	con instructores cualificados	11:00 - 11:30 Merienda
OBJETIVOS			11:30 - 12:15: Grupo 1 Vela 
Vela	Taller	Piscina	Grupo 2 piscina 
- Primer contacto con el deporte náutico	- Realización de fichas	- Desarrollo en el medio acuático	12:15 - 12:30 Cambio
- Conocimiento de las partes del barco	- Manualidades náuticas	- Fomentar una actitud favorable hacia la práctica de actividades acuáticas	12:30 - 13:15: Grupo 1 Piscina 
- Aprendizaje de 3 nudos marinos		- Proporcionar una autonomía en el medio acuático	Grupo 2 Vela 
- Saber llevar el barco con ayuda del monitor			13:15 - 13:30 Recogida material
			13:30 - 15:00 Comida
			15:00 - 15:30 Preparación actividades
			15:30 - 16:15: Grupo 1 Vela 
			Grupo 2 Piscina 
			16:15 - 16:30 Cambio
			16:30 - 17:00: Grupo 1 Piscina 
			Grupo 2 Vela 
			17:00 - 17:30 Recogida material
			La distribución de los tiempos dentro del horario de la actividad podrán sufrir ligeras variaciones en función de su desarrollo.
			Por motivos de seguridad los alumnos deberán saber nadar sin ayuda de ningún tipo o elemento de flotación externo. Además es imprescindible hablar y entender el castellano correctamente.

ESQUEMAS VELA

VELA INFANTIL [8-13 años] - 204€/semana							
INICIACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			REGATAS		
Cursos	EMBARCACIÓN	Cursos	INIVIDUAL	DOBLE	Cursos	INIVIDUAL	DOBLE
1 ^{er} GRADO	Gamba	1 ^{er} GRADO	Europi	Laser Pico	1 ^{er} GRADO	Europi	Laser Pico
2 ^{do} GRADO	Colectivo y Cadete	2 ^{do} GRADO	Optimist	Cadete	2 ^{do} GRADO	Optimist	Cadete
3 ^{er} GRADO	Laser Pico	3 ^{er} GRADO	Open Bic	L'equipe	3 ^{er} GRADO	Open Bic	L'equipe
Objetivos		Objetivos			Objetivos		
<ul style="list-style-type: none"> - Conocer partes del barco - Conocer el movimiento del timón - Identificar la dirección del viento - Saber virar y trasluchar - Poder salir y entrar del puerto - Saber parar y arrancar - Saber montar y desmontar la embarcación - Conocer rumbos 		<ul style="list-style-type: none"> - Repaso general de iniciación - Saber navegar en los diferentes rumbos - Asimilar los conceptos básicos - Perfeccionar las viradas - Aprender a desvolcar - Perfeccionar al mantenerse en un rumbo constante - Conocer mejor los aparejos - Perfeccionar técnicas de navegación 			<ul style="list-style-type: none"> - Controlar la navegación en todos los rumbos - Tener asimilado la virada y la trasluchada - Perfeccionar la navegación en los diferentes rumbos - Conocer las normas básicas de la regata - Consegir realizar una regata a final de semana 		
*Embarcaciones sujetas a disponibilidad							

VELA LIGERA [14-17 años] - 209€/semana							
INICIACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			REGATAS		
Cursos	EMBARCACIÓN	Cursos	INIVIDUAL	DOBLE	Cursos	INIVIDUAL	DOBLE
1 ^{er} GRADO	Club 20	1 ^{er} GRADO	Laser 4.7	Laser 2000	1 ^{er} GRADO	Laser 4.7	Laser 2000
2 ^{do} GRADO	Laser Stratos	2 ^{do} GRADO	Laser Radial	420	2 ^{do} GRADO	Laser Radial	Vibe
3 ^{er} GRADO	Laser 2000	3 ^{er} GRADO	Laser STD	Vibe	3 ^{er} GRADO	Laser STD	420
Objetivos		Objetivos			Objetivos		
<ul style="list-style-type: none"> - Conocer partes del barco - Conocer el movimiento del timón - Identificar la dirección del viento - Saber virar y trasluchar - Poder salir y entrar del puerto - Saber parar y arrancar - Saber montar y desmontar la embarcación - Conocer rumbos 		<ul style="list-style-type: none"> - Repaso general de iniciación - Saber navegar en los diferentes rumbos - Asimilar los conceptos básicos - Perfeccionar las viradas - Aprender a desvolcar - Perfeccionar al mantenerse en un rumbo constante - Conocer mejor los aparejos - Perfeccionar técnicas de navegación 			<ul style="list-style-type: none"> - Controlar la navegación en todos los rumbos - Tener asimilado la virada y la trasluchada - Perfeccionar la navegación en los diferentes rumbos - Conocer las normas básicas de la regata - Consegir realizar una regata a final de semana 		
*Embarcaciones sujetas a disponibilidad							