

## **ESCUELA DE VERANO 2021** **INFANTIL Y LIGERA**

Cursos	FECHAS	Cursos	FECHAS
Semana 1	Del 21 al 25 de junio	Semana 7	Del 2 al 6 de agosto
Semana 2	Del 28 de junio al 2 de julio	Semana 8	Del 9 al 13 de agosto
Semana 3	Del 5 al 9 de julio	Semana 9	Del 16 al 20 de agosto
Semana 4	Del 12 al 16 de julio	Semana 10	Del 23 al 27 de agosto
Semana 5	Del 19 al 23 de Julio	Semana 11	Del 30 de agosto al 3 de septiembre
Semana 6	Del 26 al 30 de julio	Semana 12	Del 6 de septiembre al 10 de septiembre

Debido a la situación actual respecto al COVID - 19, el programa de vela ha sufrido una pequeña modificación: Dispondremos de diferentes turnos de actividades, uno de mañana y otro de tarde.

### Programa de Vela:

- Todas las semanas de lunes a viernes de 9:30 - 14:00 horas o de lunes a viernes de 15:00 - 18:00 horas.
- Todo el material utilizado será debidamente desinfectado después de su uso.
- El uso de mascarilla es obligatorio
- No dispondremos de comedor
- Al finalizar el curso se realizará la entrega de diplomas a los alumnos sin presencia de familiares.
- No se realizarán clases teoricas grupales en las aulas, sino en el exterior.
- La entrada a las instalaciones se hará de manera escalonada; con el fin de evitar aglomeraciones de padres y alumnos; y pudiendo controlar y mantener la seguridad de los alumnos, familiares y monitores.
- El curso de mini infantil 1 (4-6 años); no se podrá realizar.

### Programa Multiactividad y Windsurf:

Todas las semanas de lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas o de lunes a viernes de 15:00 - 18:00 horas.

### **Distribución horaria Vela Ligera**

#### TURNO DE MAÑANA

- 9:30h Recepción alumnos e instrucciones
- 10:00h Aparejo de la embarcación
- 11:00h Navegación
- 14:00h Despedida

#### TURNO DE TARDE

- 15:00h Recepción alumnos e instrucciones
- 15:30h Navegación
- 18:00h Despedida

### **Distribución horaria Multiactividad y Windsurf**

#### TURNO DE MAÑANA

- 10:30h Recepción alumnos e instrucciones
- 11:00h Navegación
- 13:15h Regreso a la escuela y recogida de material
- 13:30h Finalización actividades

#### TURNO DE TARDE

- 15:00h Recepción alumnos e instrucciones
- 15:30h Navegación
- 18:00h Despedida

**CHALECOS SALVAVIDAS:** Aunque es obligatorio saber nadar correctamente, sin ningún tipo de ayuda ni material auxiliar de flotación, es obligatorio para navegar durante los cursos como requisito el uso de chaleco salvavidas (se proporciona por la Escuela Nacional de Vela Calanova).

**ALIMENTACIÓN:** Los alumnos deberán traer la merienda (se aconseja una pieza de fruta y bebida, agua, zumo...) Es importante tener suficiente agua para la correcta hidratación del participante.

**VESTUARIO:** Se aconsejan ropa y calzado cómodos adecuados a la actividad que se realiza y a la época del año:

- Ropa de recambio.
- Camiseta y bermudas.
- 2 mascarillas
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Bañador y toalla.
- Crema de protección solar alta.
- Calzado con suela de goma que sujete el pie, éste deber ir cubierto. (Prohibida chancla o sandalia)

Durante la realización del curso el alumno deberá ir siempre debidamente protegido del sol, mediante el uso de gorra y gafas de sol, así como crema de protección solar. Asimismo se aconseja mantenerse hidratado durante toda la jornada, debiendo traer el alumno botellín de agua o cantimplora.

El alumno deberá velar por el buen uso de las instalaciones y del material, así como de sus enseres personales, debiendo procurar el respeto del entorno medioambiental en tierra y mar.